



Recursos para la lactancia Condado de Whatcom

**Apoyo
después del
parto**

Bellingham Center for Healthy Motherhood

Teléfono: (360) 526-2185 Fax: (360) 389-5833
905 Squalicum Way #104, Bellingham, WA 98225
www.centerforhealthymotherhood.com

Consultas médicas: Mon-Fri 8:30am—5:00pm

Visitas a domicilio: L-D con cita

- Provee asesoramiento para la lactancia
- Se aceptan todas las coberturas de seguro para médicas
- Pago particular por visitas a domicilio-Puede que sea reembolsado por el seguro

BRB Lactancia – asesoramiento individual para la lactancia

Teléfono: (360) 474-7092 Fax: (360) 783-6677

www.breastsrbest.com

Visitas a domicilio: V-D con

- Pago particular por visitas a domicilio – Puede que sea reembolsado por el seguro

Fairhaven Lactation LLC – Mary Francell MA, IBCLC

Teléfono: (360)305-1673 Fax: (360) 483-5151

1515 Larrabee Ave, Bellingham, WA 98225

www.fairhavenlactation.com

Home Visits: Mon-Fri by appointment

- In-network provider with Aetna
- Private pay for all other patients. May be reimbursed by insurance.

Servicios de lactancia de PeaceHealth Medical Group

Teléfono: (360) 752-5280 Fax: (360) 752-5282
4465 Cordata Parkway, Suite C, Bellingham, WA 98225
www.peacehealth.org

Consultas médicas: Lunes-jueves, 9:00am—4:00pm

- Provee asesoramiento sobre la lactancia
- Se aceptan todas las coberturas de seguro para visitas médicas.

Rumina Lactation - Lisa Follet, IBCLC

Teléfono: (360) 255-1174 Fax: (360) 326-2235

www.bellinghambreastfeeding.com

Visitas a domicilio: L-D con cita

- Provee asesoramiento sobre la lactancia
- Proveedor de la red con Aetna, incluido Meritain
- Todos los demás planes de seguro se pueden pagar de forma particular.
- El seguro puede reembolsar los pagos

Servicios de nutrición del Programa WIC

Centro de Salud Lummi Tribal Health Center

Teléfono: (360) 312-2467

Clínica Nooksack Tribal Clinic

Teléfono: (360) 966-2106

Sea Mar CHC (apoyo a compañeras en la lactancia)

Teléfono: (360) 788-7150

www.seamar.org

Grupos de apoyo/ clases/ asistencia voluntaria

Bellingham Technical College

Teléfono: (360) 752-8350

www.btc.edu/DegreesClasses/indexDegreesClasses.aspx

Doulas of Bellingham

Teléfono: (425) 320-7886

www.doulasofbellingham.com/childbirth-education-birth-class-bellingham

PeaceHealth Breastfeeding Basics Course

Phone: (360) 752-5280

A free class for pregnant mothers. First Monday of every month, from 3:00-5:00pm. Call to register

Sea Mar CBE & Breastfeeding Classes

Teléfono: (360) 788-7150

Incluye clases en idioma español (abierto al público)

Bellingham OB/GYN monthly breastfeeding class

Teléfono: (360) 671-4944

(llamar para obtener fechas) Un sábado al mes: 9-11:30 am



Recursos para la lactancia

Condado de Whatcom

Clases: Parto y lactancia

Baby Weigh Days with Lactation Consultant

Bellingham Center for Healthy Motherhood Wednesdays
at 1:00-3:00pm
905 Squalicum Way, #104 Bellingham

La Leche League of Bellingham

LLL Leaders available 24/7 for phone help:
Lauralee Carbone: 360-676-8649
Jennifer Carter: 857-928-4929
www.llofwa.org/la-leche-league-bellingham
FB: [La Leche League of Bellingham & Whatcom County](https://www.facebook.com/LLLNorthWhatcom/)
Meetings: 3rd Wed of each month, 10:30am-noon
BCHM, 905 Squalicum Way, #104, Bellingham

La Leche League of North Whatcom

(360) 218-4648 LLLNorthWhatcom@gmail.com
FB Page: www.facebook.com/LLLNorthWhatcom/
In person mtgs — 3rd Tues of month, 6:30pm in Ferndale
(text/call/email for location)
Online mtgs—Last Sun of month, 8:00pm (link on FB page)

Mama Café

Bellingham Center for Healthy Motherhood
Martes at 9:00am-12pm
905 Squalicum Way, #104 Bellingham

Servicios de Apoyo a la Maternidad (prove citas perinatales & posparto gratuitas para el seguro Appl Health)

ANSWERS – Apoyo a la maternidad y manejo de caso del infante

(Horarios variables de visitas a domicilio con cita)
Teléfono : (360) 255-7855 www.answerscounseling.org

Clínica de Salud Lummi Tribal Health

Teléfono : (360) 384-0464 www.lummi-nsn.org

Clínica Nooksack Tribal Health

Teléfono : (360)966-2106 www.nooksacktribe.org

*Los Servicios de Apoyo a la Maternidad proveen consultas prenatales y posparto GRATUITAS en la clínica y a domicilio para familias con

Apple Health. (Apple Health incluye Molina o CHPW)- Una enfermera, trabajadora social, nutrióloga o trabajadora de salud de la comunidad proveerá apoyo desde el embarazo hasta la infancia con recursos para la lactancia, la salud y el desarrollo infantil, salud familiar y la comunidad.

Apoyo a la Maternidad de Sea Mar

(Bilingüe/Personal que habla español)
Teléfono: (360) 788-7149 www.seamar.org

Departamento de Salud del Condado de Whatcom

(Sólo el programa Nurse Family Partnership)
Teléfono : (360) 778-6100 www.whatcomcounty.us/health

Recursos para adquirir extracoteros de leche

Pacific Mother Support (PMSI)

Teléfono: (800) 578-2260 Fax: (425) 462-0432
www.pacificmsi.com

Sea Mar WIC Program

Teléfono: (360) 788-7150
For active WIC clients only

Moonbelly Midwifery

Teléfono: (360) 510-0188
www.moonbellymidwifery.com

Norco Medical

Teléfono: (360) 746-0826

Nurturing Expressions

Teléfono: (206) 763-2733

Apria Health Care

Teléfono: (360) 510-0188

Direcciones electrónicas para la lactancia

Within Reach (Coalición para la Lactancia de WA)

www.withinreachwa.org/what-we-do/healthy-communities/breastfeeding/

Programa WIC del Estado de Washington

www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/WIC/BreastfeedingSupport.aspx

The Academy of Breastfeeding Medicine

www.bfmed.org

LactMed (App gratis disponible)-

Medicamentos y uso en la lactancia, seguridad y más



(para familias y proveedores de atención médica)

Recursos para la lactancia

<http://toxnet.nlm.nih.gov/newtoxnet/lactmed.htm>

La Liga de la Leche Internacional
www.llli.org

Kelly Mom- Información/apoyo para la lactancia
www.kellymom.com

Dr. Hale - Lactancia y medicamentos
<http://infantrisk.com>

Comité de Lactancia de los Estados Unidos
www.usbreastfeeding.org